

YOGA RETREAT
PURE PRÄSENZ

maresia
HEALTH & YOGA



Was ist inbegriffen:

- 6 Nächte Unterkunft
- Ayurvedische Küche (Brunch, durchgehend Snacks, Abendessen)
- Wasser, Tee, Kaffee
- 12 x Yoga Einheiten inkl. Meditation und Atemübungen
- 1 x Workshop "Mikronährstoffe - Unsichtbar aber Unverzichtbar"
- 1 x Gruppencoaching "Innerer Kompass"
- Yoga Utensilien werden gestellt



Highlights

- Yoga Plattform mit Blick aufs Meer
- Tolle Lage in Strandnähe, umgeben von Bergen
- Für Einsteiger und Erfahrene

DZ in Einzelbelegung: 1.600€ pP (nur 2 verfügbar)
DZ in Doppelbelegung: 1.250€ pP

26.09.-02.10.2027

Villa Soluna, Südspanien
Flughafen: Malaga





Max. 12 Personen

JETZT ANMELDEN!

info@maresiahealth.com

WEITERE WICHTIGE INFORMATION

Priorisiere dich und verbringe eine wohltuende Woche in Spanien mit uns.

FLÜGE UND TRANSFER

Die nächstgelegenen Flughafen ist Malaga. Flüge und Transfers sind NICHT im Kurspreis enthalten. Dies hängt von der Anzahl der Passagiere ab. Bitte schreibe mir, wenn du einen Transfer benötigst, damit wir bei Möglichkeit Gruppen bilden können.

ANZAHLUNG

Dein Platz ist bestätigt, sobald eine nicht erstattungsfähige Anzahlung von 30% eingegangen ist.

STORNO

Beide Parteien haben das Recht, das Retreat aus einem triftigen Grund zu stornieren. Eine Stornierung mit Kündigungsfrist muss schriftlich erfolgen. Bei einer Stornierung durch den Kunden nach dem 15. Juli wird eine Stornogebühr von 100% fällig.

EXTRA AUSFLÜGE:

Alle zusätzlichen Aktivitäten kosten extra und sind nicht im Retreat-Preis enthalten.

DAS TEAM



Nilda – zertifizierte 500-RYT Yogalehrerin und Gesundheitscoach
Nach Jahren im Unternehmensumfeld folgte sie ihrer Leidenschaft für ganzheitliches Wohlbefinden. Ausgebildet in Brasilien und Costa Rica, kombiniert sie Vinyasa, Hatha und Yin Yoga mit Atemtechniken, Meditation und Entspannung – für alle Levels.
Nilda schafft einen achtsamen Raum, in dem du deinen eigenen inneren Lehrer entdecken kannst. Als Health Coach betont sie die enge Verbindung zwischen Lebensstil und Gesundheit.

Thomas - zertifizierter 200-RYT Yogalehrer (Bali) und Meditationslehrer (Brasilien)
Thomas unterstützt Nilda während des Yoga-Retreats – mit frischer Energie und echter Begeisterung. Mit seiner herzlichen Art und seinem Humor sorgt Thomas für eine fröhliche, offene Atmosphäre und inspiriert andere ganz natürlich. Er freut sich darauf, seine Begeisterung für Yoga zu teilen und das Retreat mit Leichtigkeit, Freude und positiver Energie zu bereichern.



Maresia Health & Yoga info@maresiahealth.com www.maresiahealth.com