YOGA RETREAT

IM EINKLANG MIT MIR



ab 1.040€



30.Mai - 5.Juni 2027
6 Nächte / 7 Tage



Yenice Vadi, Mugla, TR
Flughafen: DLM / BJV

Priorisiere dich und verbringe eine wohltuende Woche in der Türkei mit uns.

Was ist inbegriffen:

- 6 Nächte Unterkunft
- Vegetarische Küche (Frühstück, Mittag- und Abendessen), Wasser
- 11 x Yoga Einheiten (verschiedene Stile)
- 1 x Workshop "Makronährstoffe - Kraft aus der Mitte"
- 1 x Gruppen-Coaching “Glaubenssätze”
- Yoga Equipment wird gestellt

Typischer Tagesablauf

07:45 - 09:40 Yoga inkl. Meditation und Atemübung
09:45 Traditionelles türkisches Frühstück
Vormittags: Ausflug / Workshop / Coaching / Bootsausflug
14:00 Mittagessen
Freizeit (Schwimmen, lesen, Zeit-für-dich)
17:30 - 19:00 Yin Yoga / Yoga Nidra / Restaurative Yoga
19:15 Abendessen
21:15 - 21:30 Übung zum Abschließen des Tages (optional)

NILDA EPING • INFO@MARESIAHEALTH.COM • WWW.MARESIAHEALTH.COM

WEITERE WICHTIGE INFORMATION

Priorisiere dich und verbringe eine wohltuende Woche in der wunderschönen Türkei mit uns.

FLÜGE UND TRANSFER

Die nächstgelegenen Flughäfen sind Dalaman und Bodrum (1 Std 20 Min von der Unterkunft entfernt). Flüge und Transfers sind NICHT im Kurspreis enthalten. Dies hängt von der Anzahl der Passagiere ab. Bitte schreibe mir, wenn du einen Transfer benötigst, damit das Retreat-Zentrum diesen direkt mit dir organisieren kann.

ANZAHLUNG

Dein Platz ist bestätigt, sobald eine nicht erstattungsfähige Anzahlung von 30% eingegangen ist.

STORNO

Beide Parteien haben das Recht, das Retreat aus einem triftigen Grund zu stornieren. Eine Stornierung mit Kündigungsfrist muss schriftlich erfolgen. Bitte beachte, dass die Anzahlung bei einer Stornierung durch den Kunden nicht zurückerstattet werden kann. Bei einer Stornierung nach dem 15. April wird eine Stornogebühr von 100% fällig.

EXTRA AUSFLÜGE:

Alle zusätzlichen Aktivitäten müssen direkt beim Hotel gebucht werden.
Diese kosten extra und sind nicht im Preis des Retreats enthalten.
Die Kosten für Ausflüge und für den Bootsausflug sind nicht im Paketpreis enthalten.

Sobald du dich für ein Zimmer entschieden hast, sende bitte eine E-Mail an **info@maresiahealth.com** mit dem Betreff „Retreat Türkei“. Du erhältst dann die Information, eine Anzahlung von 30% pro Person zu leisten. Sobald die Anzahlung eingegangen ist, ist dein Platz vorbehaltlich der allgemeinen Geschäftsbedingungen bestätigt. Wenn du etwas auf diesem Informationsblatt nicht findest, schreib mir gerne eine E-Mail und ich werde dir so schnell wie möglich antworten. Wir freuen uns sehr darauf, dieses Retreat zu veranstalten und freuen uns darauf, dich in der wunderschönen Türkei zu sehen.

DAS TEAM



Nilda – zertifizierte 500-RYT Yogalehrerin und Gesundheitscoach
Nach Jahren im Unternehmensumfeld folgte sie ihrer Leidenschaft für ganzheitliches Wohlbefinden. Ausgebildet in Brasilien und Costa Rica, kombiniert sie Vinyasa, Hatha und Yin Yoga mit Atemtechniken, Meditation und Entspannung – für alle Levels.
Nilda schafft einen achtsamen Raum, in dem du deinen eigenen inneren Lehrer entdecken kannst. Als Health Coach betont sie die enge Verbindung zwischen Lebensstil und Gesundheit.

Thomas - zertifizierter 200-RYT Yogalehrer (Bali) und Meditationslehrer (Brasilien)
Thomas unterstützt Nilda während des Yoga-Retreats – mit frischer Energie und echter Begeisterung. Mit seiner herzlichen Art und seinem Humor sorgt Thomas für eine fröhliche, offene Atmosphäre und inspiriert andere ganz natürlich. Er freut sich darauf, seine Begeisterung für Yoga zu teilen und das Retreat mit Leichtigkeit, Freude und positiver Energie zu bereichern.



ZIMMERKATEGORIEN

Du hast die Wahl zwischen Einzel-, Doppel- und Dreizimmerbelegung und verschiedenen Zimmertypen, je nach deinen Vorlieben und deinem Budget.

BABY TREE HOUSE

1 Kingsize-Bett
Bad
Veranda

1.670 € pP in Einzelbelegung
1.310 € pP in Doppelbelegung







SHEPHERD'S HUT

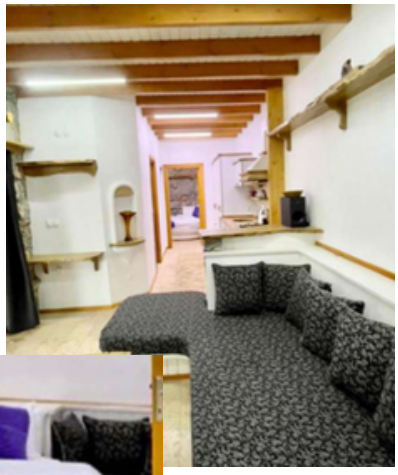
Veranda
1 Zimmer Häuschen
1 Kingsize Bett
Bad

1.380 € pP in Einzelbelegung
1.110 € pP in Doppelbelegung

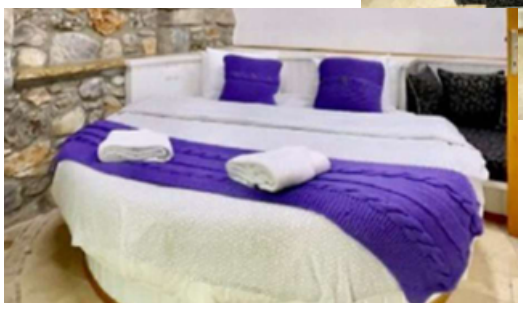


PINE STONE COTTAGE

1 Kingsize Bett und 1 Schlafsofa
Bad
Privater Garten
Einzelbelegung: **1.670 €** pro Person
Doppelbelegung: **1.310 €** pro Person







ZIMMERKATEGORIEN

SAGE, ROSEMARY & THYME CHALET

3 Einzelbetten oder 1 Doppelbett
Bad
Veranda

1.110 € pP im Doppelzimmer
1.040 € pP im Dreibettzimmer







OLIVE COTTAGE

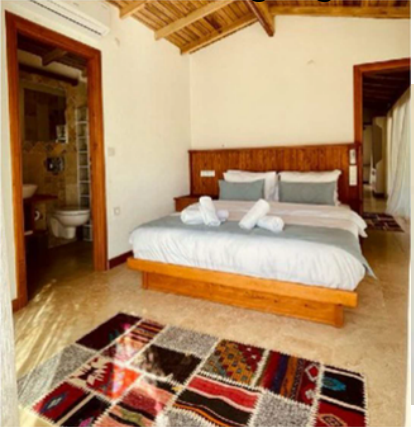
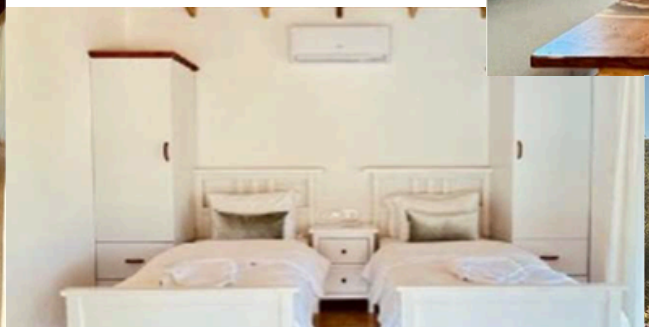
Balkon
1 Zimmer Häuschen
1 Kingsize Bett
Bad

1.310 € pP in Einzelbelegung
1.110 € pP in Doppelbelegung



OLEANDER COTTAGE

2 Schlafzimmer
2 Bäder
1 Kingsize Bett und 2 Einzelbetten
Wohnzimmer
Privater Garten und Pool
Doppelbelegung: **1.670 €** pP
Dreifachbelegung: **1.670 €** und 2 x **1.310 €** pP
Vierfachbelegung: 4 x **1.310€**


ZIMMERKATEGORIEN

LAVENDER HOTELZIMMER



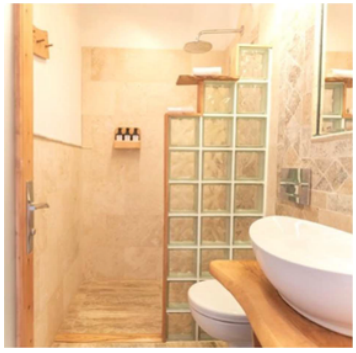
1 Kingsize Bett
1 Einzelschlafsofa
Jacuzzi
kleiner Balkon
1.380 € pP in Einzelbelegung
1.110 € pP in Doppelbelegung





SUN FLOWER HOTELZIMMER

1 Kingsize Bett
1 Einzelschlafcoach
kleiner Balkon
Bad
1.380 € pP in Einzelbelegung
1.110 € pP in Doppelbelegung



MARIGOLD HOTELZIMMER

1 Kingsize Bett
1 Einzelschlafcoach
Jacuzzi
Kamin
kleiner Balkon
1.380 € pP in Einzelbelegung
1.110 € pP in Doppelbelegung





ORCHID HOTELZIMMER

1 Kingsize Bett
1 Einzelschlafcoach
Jacuzzi
Kamin
Veranda
1.310 € pP in Einzelbelegung
1.110 € pP in Doppelbelegung





LILAC HOTELZIMMER

1 Kingsize Bett
[illegible]
Einzelbelegung
1.110 € pP in
Doppelbelegung



ZIMMERKATEGORIEN



LILY HOTELZIMMER

RESERVIERT

1 Kingsize Bett
Privat
Erdgeschoss
1.310 € pP in Einzelbelegung
1.110 € pP in Doppelbelegung





DAHLIA HOTELZIMMER

RESERVIERT

1 Kingsize Bett
Bad
Terrasse
Erdg
1.110 € pro P n Doppelbelegung

HYACINTH HOTELZIMMER



1 Kingsize Bett
1 Einzelschlafcoach
Bad
Kleiner Balkon
1.380 € pro Person in Einzelbelegung
1.110 € pro Person in Doppelbelegung



TULIP HOTELZIMMER

1 Kingsize Bett
1 Einzelschlafcoach
Bad
kleiner Balkon
1.380 € pro Person in Einzelbelegung
1.110 € pro Person in Doppelbelegung